

Whey Protein:

Um ingrediente derivado do soro de leite, tendo o objetivo de concentrar a proteína e aminoácidos presentes no leite. Com isso facilitar o ganho de massa muscular.

Possue: 24g/ porção; Altos níveis de aminoácidos, principalmente BCAA's; buscando o mínimo de calorias e gorduras. Indicação: Tomar após o treino.

Benefícios:

Colabora para o ganho de massa muscular magra;

Auxilia na redução de gordura corporal;

Fortalece o sistema imunológico;

Ajuda na recuperação muscular;

Melhora o sistema cardiovascular;

Previne a perda óssea e muscular;

Prolonga o efeito de saciedade;

Promove bem-estar e disposição, reduzindo estresse.